

Der «Talente-Parcours»

Interesse bei der Reformierten Kirche Baden *plus* freiwillig mitzumachen? «Mit welchen meiner Talente, könnte ich mich denn einbringen?», fragst Du Dich nun vielleicht. Wir helfen Dir gerne mit diesem spielerischen (nicht ganz ernst gemeinten) «Talente-Parcours» weiter. Viel Spass beim Ausfüllen.

Lese die Fragen und mache bei der von dir gewählten Antwortfarbe einen Strich. Zähle am Schluss das Total zusammen und entdecke, welche Einsatzbereiche für die Ausprägung deiner Talente in der Reformierten Kirche Baden *plus* möglich sind.

1. **Wie reagierst Du, wenn Du merkst, dass Dein Gegenüber traurig ist?**

- Ich löse sein Problem sofort
- Ich versuche ihn abzulenken / backe ihm einen Kuchen
- Respektiere ich das und lasse ihn in Ruhe
- Frage ich einfühlsam nach und höre zu

2. **In einer Gruppe:**

- Übernehme ich sofort eine leitende Rolle
- Spiele ich gerne den Pausencdown
- Halte ich mich eher zurück
- Sorge ich für eine harmonische Stimmung

3. **Wenn ein Kirchenfest ansteht:**

- Organisiere ich und teile Arbeiten zu
- Melde ich mich für Deko/Theater/Apéro/Kinderprogramm
- Übernehme ich praktische Arbeiten
- Sorge ich dafür, dass sich alle wohl fühlen

4. **Ich werde aktiv, wenn ...**

- Ich die Führung übernehmen kann
- Ich die Gestaltung übernehmen kann
- Ich einen konkreten, praktischen Beitrag leisten kann
- Ich Menschen begleiten kann

5. **Ich fühle mich unbehaglich, wenn...**

- Ich eine untergeordnete Rolle spielen muss
- Ich nicht selber mitgestalten kann
- Ich Führung übernehmen muss
- Ich nicht im Kontakt zu Menschen bin

6. Wenn ein Problem auftaucht:

- Löse ich es sofort
- Überlege ich mir verschiedene Möglichkeiten
- Denke ich lange darüber nach bevor ich etwas vorschlage
- Spreche ich mit andern über die Lösung

7. In stressigen Situationen:

- Blühe ich auf
- Verliere ich die Übersicht
- Ich komme nicht in stressige Situationen!
- Versuche ich die Situation zu beruhigen

8. Entscheidungen fälle ich ...

- Was für mich und die Gruppe am Besten ist
- Aus dem Bauch heraus
- Nach genauer Analyse
- Mit Rücksicht auf mein Umfeld

9. Wie gehen Sie eine Aufgabe an?

- Zielorientiert und erfolversprechend
- Stürze mich sofort rein
- Plane sorgfältig und Schritt für Schritt
- Nach Rücksprache mit den Beteiligten

10. In belasteten Situationen anderer Menschen:

- Delegiere ich die Begleitung an jemand anderes
- Versuche ich aufzuheitern
- Übernehme ich ohne grosse Worte Hilfestellungen
- Bin ich ein treuer Begleiter

11. Wenn ich mit «schwierigen Menschen» zu tun habe:

- Würde ich es offensiv ansprechen
- Würde ich ausflippen
- Würde ich mich zurückziehen
- Würde ich verständnisvoll reagieren

Auflösung

| | | | | |
|---------|-------|--------|------|-----|
| Frage 1 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Frage 2 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Frage 3 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Frage 4 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Frage 5 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Frage 6 | Green | Yellow | Blue | Red |

| | | | | |
|----------|-------|--------|------|-----|
| Frage 7 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Frage 8 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Frage 9 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Frage 10 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Frage 11 | Green | Yellow | Blue | Red |
| Total | | | | |

Auswertung und mögliche Einsatzfelder

Auftreter, Bühnentaugliche ●

Lesungen
Moderationen
Führungsaufgaben
Musik, Gesang, Band, Show

Kreative Köpfe ●

Deko
Apéro, Kochen, Café, Gastgebende
Theater
Kinderprogramme
Weihnachtsspiel
Werkgruppe

Stille Macher ●

Fotografie
Köche
Technik
Website
Administrative Unterstützung
Bazar, Anlässe organisieren
Werkgruppe, Chranzgruppe
Praktische Unterstützung,
Nachbarschaftshilfe

Einfühlsame Begleiter ●

Besuchsdienst, Wegbegleitung
Fahrdienst
Seniorenferien
Praktische Unterstützung,
Nachbarschaftshilfe
Gesprächsgruppenleitung
Geistige Begleitung
Mentoring-Programme
Migrationsprojekte

Gratulation, Du hast es geschafft und weisst nun, in welchen Bereichen Du deine Talente einbringen könntest.

Es gilt die Abmachung: Jeder zeitlich und inhaltlich klar umrissene freiwillige Einsatz ist mit der Auswertung von diesem abgeschlossen. Es liegt dann erneut in deiner Entscheidung, ob Du Dich für einen weiteren Einsatz melden möchtest. Wir freuen uns sehr auf Deine Kontaktaufnahme.

Monika Jufer | Sozialdiakonin
079 722 89 40 | monika.jufer@ref-baden.ch